



Утверждаю
Директор сш им. Ж.Боконбаева
А.Н. Жоробекова

2022г.

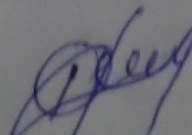
Согласовано
зам.директор УР
Маматова О.А

**Кружковой план
на 2022-2023- учебный год
по настольному теннису**

Календарно-тематическое планирование по настольному теннису

Классы-7-8-9-10-11 всего 1 час
в неделю 5 раз

1-четверть	40 час
2-четверть	35 час
3-четверть	55 час
4-четверть	35 час

Ф.И.О.учителя  Режаббаев Н.

№	Сабактардын темалары	Сааты	Мөөнөтү		Эскертүү
			кыздар	балдар	
1	Способы держание ракетки	2			
2	Накат справа	2			
3	Накат слева	2			
4	Подрезка справа	2			
5	Подрезка слева	2			
6	Подач с левую сторону стола	2			
7	Подач с правую сторону стола	2			
8	Кручённый подач с левую сторону стола	2			
9	Кручённый подач с правую сторону стола	2			
10	Приём кручённый подач с левую сторону стола	2			
11	Приём кручённый подач с правую сторону стола	2			
12	Контур удар справа против "накат"	2			
13	Контур удар слева против "накат"	2			
14	Кортокий накат	2			
15	Длинный накат	2			
16	Слева и справа различный длины	2			
17	Сильной "подрезкой" мячи вниз справа	2			
18	Сильной "подрезкой" мячи вниз слева	2			
19	Удар "накатами" слева против "подрезки"	2			
20	Ударом по свеча	2			
21	Накат закрытой ракеткой	2			
22	Накат отрытой ракеткой	2			
23	Удары: слева "локтевой" против подставок"	2			
24	Удары: справа "локтевой" против подставок"	2			
25	Подрезка открытой ракеткой	2			
26	Удары: слева "локтевой против подставок"	2			

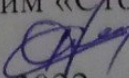
Ж.Бөкөнбаев атындагы жалпы билим берүүчү орто мектебинин
2021-2022-окуу жылына карата «Стол теннис» ийриминин өтүлүшү боюнча

Анализ

2021-2022-окуу жылында 0.25 ставка менен «Стол теннис» ийрими өтүлдү. Ийрим сабактан кийин өтүлүп жатты. Календарлык план күнүнө 1 саат (45 мүнөт) жумасына 5 саат өтүлдү.

Программа боюнча «Стол теннис» ийрими жыл бою 1,2,3,4 чейректерде ийрим өтүлүп журналга убагында жазылып турду. «Стол теннис» ийриминде окуучулар алгач коопсуздук эрежелерин, «Стол теннис» оюнунун тарыхын, оюндун эрежелерин, көнүгүүлөрдү, оюнду узундугу 2.74-1.52 м жана бийиктиги 76 см болгон үстөлдүн үстүндө ойнолот. Бул оюн үчүн топ пластиктен жасалган, топтун диаметри 40 мм, салмагы 2.7 гр. Оюн 2 атаандаштын же 2 жуп атаандаштын ортосундо өтүшү мүмкүн. Оюнчулардын милдети ракеткалардын жардамы менен оюнда топту кармоо. Ал топту 30 см бийиктиктен ыргытып 23 см бийиктикте секирип турушу керек. Ар бир оюнчу столдун жарымында топту бир секиргенден кейин топту атаандаштын столунун жарымына жөнөтүшү керек. Эгерде атаандаш топту эреже боюнча кайтара албаса, упай оюнчуга берилет. Ар бир оюн 11 упайга чейин созулат, Ал эми оюндагы көнүгүүлөр сыяктуу эрежелерди жана техникалар кайталанып түшүнүктөр берилип турду.

Стол тенниси боюнча тиешелүү эрежелер жөнөтүлүп «Стол теннис» ийрими өтүлүп үйгө тапшырмалар берилип турду. Ийримге катышкан окуучулар кызыгуу менен активдүүлүгүн көрсөтүп ден-соолугун чыңдоо үчүн берилген тапшырма көнүгүүлөрдү кайталап машыгып турушту. Жылдын аягында окуучу балдарга коопсуздук эрежелерин кайталап машыгуу үчүн атайын көнүгүүлөр берилип, өздүк жеке гигиенасын сактоосун сунушталып жайкы эс алуу үчүн тарашты

Ийрим «Стол теннис»
Дене тарбия мугалими:  Режаббаев Н
2021-2022-окуу жылы.



Утверждаю

Директор сш им. Ж.Боконбаева

А.Н. Жоробекова

2022г.

Согласовано
зам.директор УР
Маматова О. А

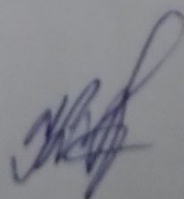
**Кружковой план
на 2022-2023- учебный год
по волейболу**

Календарно-тематическое планирование по волейболу

Классы-7-8-9-10-11 всего 1 час
в неделю 5 раз

1-четверть	40 час
2-четверть	35час
3-четверть	55час
4-четверть	35час

Ф.И.О.учителя



Камалдинов А.

Валейбол ирими (кружок)

№	Сабактардын темалары	сааты	мөөнөтү		эскертуу
			Балдар	Кыздар	
I чейрек					
1	Теориялык маалымат берүү	2			
2	Волейбол оюнунун эрежеси	2			
3	Подача берүүнү ыкмасын үйрөтүү	2			
4	Оюнда топту бири-бирине чыгаруу ыкмалары	2			
5	Топту бири-бирине өткөрүп сетканын үстүнөн сокку берүү	2			
6	Топту алдоо жолу менен өткөрүү	2			
7	Топту өйдөдөн бир кол менен берүү	2			
8	Подачаны эки кол менен ылдый тараптан кабыл алуу	2			
9	Чабуулчунун сокку берүү ыкмасы	2			
II чейрек					
1	Топту берүү ыкмасы, арткы сызыктан соккуну жабуу	2			
2	Топту кабыл алуу ыкмасы. Алдамчы чабуул сокку берүү	2			
3	Аянтта түз туруп бир кол менен топту берүү	2			
4	Секирип өйдө тараптан бир кол менен топту берүү	2			
5	Арткы сызыкка чабуул сокку берүү	2			
6	Алдыңкы сызыкта оюнчулардын биргелешкен кыймылдары	2			
7	Топту кабыл алуу, жана чабуул сокку берүү				
III чейрек					
1	Чабуулчунун сокку берүү ыкмасы	2			
2	Сокку берүү үчүн аянт тандоо	2			
3	Сеткадан өткөрүүнүн эрежелери	2			
4	Эки колдоп соккуну тосуу	2			
5	Сеткадан өткөн топту эки колдоп алуу	2			
6	Топту кезектешип кабыл алуу ыкмасы, топту оюнчуга берүү	2			
7	Волейбол оюнунун эрежеси	2			
8	Топту бири-бирине берүү ыкмасын үйрөтүү	2			
9	Тосмого жалгыз чыгуу	2			
10	Топту кезектешип кабыл алуу ыкмасы	2			
11	Топту өйдөдөн бир кол менен берүү				
IV чейрек					
1	Машыгуу оюну	2			
2	Сеткадан өткөрүүнүн эрежелери	2			
3	Эки колдоп соккуну тосуу	2			
4	Сеткадан өткөн топту эки колдоп алуу	2			
5	Секирип өйдө тараптан бир кол менен топту берүү	2			
6	Арткы сызыкка чабуул сокку берүү	2			
7	Алдыңкы сызыкта оюнчулардын биргелешкен кыймылдары	2			
8	Чабуулчунун сокку берүү ыкмасы	2			
9	Сокку берүү үчүн аянт тандоо				

Ж.Бөкөнбаев атындагы жалпы билим берүүчү орто мектебинин
2021-2022-окуу жылына карата «Воллейбол» ийриминин өтүлүшү боюнча


Анализ

2021-2022-окуу жылында 0.25 ставка менен «Воллейбол» ийрими өтүлдү. Ийрим сабактан кийин өтүлүп жатты. Календарлык план күнүнө 1 саат (45 мүнөт) жумасына 5 саат өтүлдү.

Программа боюнча «Волейбол» ийрими жыл бою 1,2,3,4 чейректерде ийрим өтүлүп журналга убагында жазылып турду.

«Волейбол» ийриминде окуучулар алгач коопсуздук эрежелерин, «Волейбол» оюнунун тарыхын, оюндун эрежелерин, көнүгүүлөрдү, топту тосууну жана берүүнү жакшылап өздөштүрүү, топту бири-бирине таамай берүүнү, топту каттуу чаап траекториясын өзгөртүүгө, топту тосууну түлөрүн үйрөнүү «жапыс», «орто», «бийик» топторго бөлүнүп команданын негизинде ойноо, топту аралыктардан таамай чабууну, ыкчам чабуул жасоону, чыдамкайлыкты өркүндөтүү¹, топту тосууда артка, астыга капталга кетүү ыкмаларын 1,2,3,4,5,6 зонасы боюнча тура орун алмашуу, ыкчам алдоо жолу менен чабуул жасоо, топту чабуу ыкмасы жапыс жана бийик чабуу, топту ыргытып чабуу, экинчи зонадан каршылаштын оюн талаасына катуу сокку берүү, волейбол тобу менен өз алдынча машыгуу, топту бири бирине узатуу жана тосуу, атайын көнүгүүлөрдү жасоо ж.б.у.с. көнүгүүлөр. «волейбол» оюнундагы штрафтык эрежелер аут, сеткага тийүү, туура эмес орун алмашуу, штрафтык сызыкчаны басып топту чабуу, топко команда менен 4 жолу тийүү, кармап топту ыргытуу, 1 оюнчу 2 жолу топко тийүү, 2-зонадан 1-зонага келип чабуул жасоо, ал эми оюндагы көнүгүүлөр сыяктуу эрежелерди жана техникалар кайталанып түшүнүктөр берилип турду.

Волейбол боюнча тиешелүү эрежелер жөнөтүлүп «Волейбол» ийрими өтүлүп үйгө тапшырмалар берилип турду. Ийримге катышкан окуучулар кызыгуу менен активдүүлүгүн көрсөтүп ден-соолугун чындоо үчүн берилген тапшырма көнүгүүлөрдү кайталап машыгып турушту. Жылдын аягында окуучу балдарга коопсуздук эрежелерин кайталап машыгуу үчүн атайын берилип, көнүгүүлөр өздүк жеке гигиенасын сактоосун сунушталып жайкы эс алуу үчүн тарашты.

Ийрим «Волейбол»
Дене тарбия мугалими:  Камалдинов А.
2021-2022-окуу жылы.



Утверждаю
Директор сш им. Ж.Боконбаева
А.Н.Жолдобекова

2022г.

Согласовано
зам.директор УР
Маматова О. А

Маматова

**Кружковой план
на 2022-2023- учебный год
по футболу**

**Календардык план 2021-2022-окуу жылы
Футбол ийрими (кружок)**

№	Сабактардын темалары	Саяты	Мөөнөтү		Эскертүү
			Балдар	Кыздар	
I чейрек					
1	Теориялык маалымат берүү	2			
2	Футбол оюнунун эрежеси	2			
3	Футбол оюнунун техникасын үйрөтүү	2			
4	Топту ар түрлүү абалда башкаруу	2			
5	Эки командага бөлүнүп машыгуу	2			
6	Топту алып барып тебүү	2			
7	Топту ар түрлүү абалда башкаруу	2			
8	Топту алыстыкка тебүү	2			
II чейрек					
1	Эки командага бөлүнүп машыгуу	2			
2	Бири-бирине топту узатуу	2			
3	Алыскы аралыктан дарбазага топ тебүү	2			
4	Айып сызыктан топ топту тебүү	2			
5	Эки командага бөлүнүп машыгуу	2			
5	Машыгуу оюну	2			
6	Топту башкарууну билүү	2			
7	Топту орто аралыкка тебүү				
III чейрек					
1	11 метрден топту тебүү	2			
2	Өйдөлөн келген топту кабыл алуу	2			
3	Эки командага бөлүнүп машыгуу	2			
4	Машыгуу оюн өткөрүү	2			
5	Топту алыскы аралыктан тебүү	2			
6	Топту башкарууну билүү	2			
7	Топту алып барып тебүү	2			
8	Эки командага бөлүнүп машыгуу	2			
9	Дарбазага топту тебүү	2			
10	Футбол оюну	2			
11	Машыгуу оюну				
IV чейрек					
1	Футбол оюнунун эрежеси	2			
2	Топту башкарууну билүү	2			
3	Топту алып барып тебүү	2			
4	Топту алыскы аралыктан тебүү	2			
5	Эки командага бөлүнүп машыгуу оюну	2			
6	Машыгуу оюну	2			
7	Топ ар түрлүү абалда тебүү				

Күндөлүк планды түзгөн дүйнө тарбия мугалими
Текшерди ОББ

МН

Дж

Календарно-тематическое планирование
по футболу

Классы-7-8-9-10-11 всего 1 час
в неделю 5 раз

1-четверть	40час
2-четверть	35час
3-четверть	55час
4-четверть	35час

Ф.И.О.учителя



Дадаханов Б.


Ж.Бөкөнбаев атындагы жалпы билим берүүчү орто мектебинин
2021-2022-окуу жылына карата «Футбол» ийриминин өтүлүшү боюнча

Анализ

2021-2022-окуу жылында 0.25 ставка менен «Футбол» ийрими өтүлдү. Ийрим сабактан кийин өтүлүп жатты. Календарлык план күнүнө 1 саат (45 мүнөт) жумасына 5 саат өтүлдү.

Программа боюнча «Футбол» ийрими жыл бою 1,2,3,4 чейректерде ийрим өтүлүп журналга убагында жазылып турду. «Футбол» ийриминде окуучулар алгач коопсуздук эрежелерин, «Футбол» оюнунун тарыхын, оюндун эрежелерин, көнүгүүлөрдү, топту тосууну жана берууну жакшылап өздөштүрүү, топту бири-бирине таамай берүүнү, топту каттуу тебүү траекториясын өзгөртүүгө, топту тосууну түрлөрүн уйрөнүү, мында оюнчулар эки командага бөлүнүп, ар бир командада 11 ден оюнчу ойношун, топту атайын дарбазага тээп киргизүү менен бирин-бири женип алууга умтулушун, топту тээп жатканда башкаларга зыян кетирбөөгө, топту тепкенде кол менен тосуу мүмкүн эместигин, аут, афсайт, бурчдан тебүү техникаларын түшүдүрүү, чабуул коюу, коргонуу, топту баш менен сүзүү, бут менен тебүү өзгөчө тыкандыкты талап кылуусун, ал денени ар тараптан өнүктүрүүсүн, ден соолукту чындоого жакшы таасир берүүсүн, балдарды ынтымактуу, тартиптүү болушун, ал эми оюндагы көнүгүүлөр сыяктуу эрежелерди жана техникалар кайталанып түшүнүктөр берилип турду.

Футбол боюнча тиешелуу эрежелер жөнөтүлүп «Футбол» ийрими өтүлүп үйгө тапшырмалар берилип турду. Ийримге катышкан окуучулар кызыгуу менен активдүүлүгүн көрсөтүп ден-соолугун чындоо үчүн берилген тапшырма көнүгүүлөрдү кайталап машыгып турушту. Жылдын аягында окуучу балдарга коопсуздук эрежелерин кайталап машыгуу үчүн атайын берилип, көнүгүүлөр өздүк жеке гигиенасын сактоосун сунушталып жайкы эс алуу үчүн тарашты.

Ийрим «Футбол»
Дене тарбия мугалими:  Дадаханов Б.
2021-2022-окуу жылы.